



SKYRIUS Karjeros planavimas  
TEMA Mano ateities vizija ir tikslai

## Gyvenimo sritys ir tikslai



Ivardyk tris tau svarbias gyvenimo sritis. Pavyzdžiui, tai gali būti mokymasis, draugai, pinigai, sveikata, laisvalaikis, namai ar kt.

Užrašyk pasirinktų gyvenimo sričių pavadinimus virš nupieštų figūrų. Apatinėje figūros dalyje trumpai parašyk, kokia situacija yra dabar. Viršutinėje figūros dalyje parašyk, kaip norėtum, kad būtų. Debesėlio formoje parašyk tikslą. Vertikaliajoje rodyklėje surašyk, ką reikia daryti, kad pasiektum tikslą.

Pavyzdys:

Gyvenimo sritis:

*Mokymasis*

Tikslas:

*Baigti mokslo metus pažymių vidurkiu 9,5 balo.*

Noriu, kad būtų:

*Metinis vidurkis 9,5.*

Ką daryti:

- 1. Kasdien papildomai spręsti 5 matematikos uždavinius.*
- 2. Ruoštis fizikos kontroliniams.*
- 3. Aktyviai mokytis per visas pamokas.*

Dabar yra:

*Vidurkis 9,1. 2 aštuntukai (fizika ir matematika).*



Gyvenimo sritys:

.....

Tikslas:

.....  
.....

Noriu, kad būtų:

.....  
.....  
.....

Dabar yra:

.....  
.....  
.....

Ką daryti:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Gyvenimo sritys:

.....

Tikslas:

.....  
.....

Noriu, kad būtų:

.....  
.....  
.....

Dabar yra:

.....  
.....  
.....

Ką daryti:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



Gyvenimo sritis:

.....

Tikslas:

.....  
.....

Noriu, kad būtų:

.....  
.....  
.....

Dabar yra:

.....  
.....  
.....

Ką daryti:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Ivairių gyvenimo sričių tikslus reikia derinti tarpusavyje, ypač – paskirstant laiką ir kitus išteklius. Patikrink, ar tavo įvardyti tikslai dera?

Štai ir turi detalią judėjimo geresnio gyvenimo link instrukciją.

Sėkmės siekiant tikslų!

